



Onderzoek “Zelfredzaamheid en participatie” in Alphen aan den Rijn en Nieuwkoop

In het najaar van 2014 hebben Alphen aan den Rijn en Nieuwkoop een onderzoek gedaan onder inwoners die ondersteuning, hulp of bijstand kregen. De vraag was of mensen zich daarmee konden redden. Sindsdien is er veel veranderd. Er is zorg overgegaan naar de gemeenten en in Alphen en Nieuwkoop is Tom in de Buurt van start gegaan. Wij willen graag weten hoe dat voor u is uitpakkt en hoe het op dit moment met u is. Ook als u toen nog geen ondersteuning kreeg en nu wel, willen wij graag weten hoe het met u gaat. Wij vragen u daarom de bijgaande vragenlijst in te vullen.

Het invullen van deze vragenlijst gebeurt anoniem. Uw antwoorden hebben dus geen enkele consequentie voor uw persoonlijke situatie, uw recht op ondersteuning of uw eventuele uitkering. Wij hopen dat wij op uw medewerking mogen rekenen.

Alvast hartelijk dank voor het invullen van deze vragenlijst!

IPA

Vragenlijst : 'Impact op Participatie en Autonomie'

In deze vragenlijst worden vragen gesteld over allerlei dagelijkse bezigheden. Het doel van deze vragenlijst is om een beeld te krijgen of u, ***mét de hulp en ondersteuning die u krijgt***, uw leven kunt leiden zoals u wilt, en hoe u dit beleeft en beoordeelt.

Bij de beantwoording van deze vragen gaat het uitsluitend om ***uw*** mening en ***uw*** ervaringen. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het gaat erom dat u het antwoord geeft dat volgens u het beste bij uw situatie past.

U kunt de vragen beantwoorden door een kruisje te zetten bij het door u gekozen antwoord. Bijvoorbeeld, als u in uw huis kunt gaan en staan waar u wilt, zult u de vraag als volgt kunnen beantwoorden:

Het gaan en staan in mijn eigen woning <i>waar</i> ik wil gaat:	<input checked="" type="radio"/> zeer goed
	<input type="radio"/> goed
	<input type="radio"/> redelijk
	<input type="radio"/> matig
	<input type="radio"/> slecht

Bij elke vraag kruist u steeds één antwoord aan. ***Ook wanneer u een vraag onbelangrijk vindt of hier misschien geen mening over heeft, vragen wij u toch het antwoord aan te kruisen dat het beste bij uw situatie past.*** Als u wilt, kunt u bij elke vraag een toelichting geven.

Om te beginnen vragen we u enige informatie over uzelf, uw leefsituatie en de ondersteuning die u ontvangt.

- a) Mijn geboortejaar is: 19..
- b) Mijn postcode is (eerste vier cijfers):
- c) Ik ben een ☐ vrouw
☐ man
- d) Ik woon: ☐ alleen
☐ samen met mijn partner
☐ samen met anderen (bv kinderen, broer/zus, vrienden)
- e) Ondersteuning / mantelzorg van kinderen, familie, burens of vrienden krijg ik: ☐ niet
☐ af en toe
☐ regelmatig (1 à 2 keer per week)
☐ veel (meer dan 2 keer per week)
- f) Ondersteuning van een vrijwilliger, buddy of maatje krijg ik: ☐ niet
☐ af en toe
☐ regelmatig (1 à 2 keer per week)
☐ veel (meer dan 2 keer per week)
- g) Geeft u zelf regelmatig hulp aan iemand in uw naaste omgeving (familie, vrienden, kennissen) die hulp nodig heeft?
☐ nee
☐ ja, af en toe
☐ ja, regelmatig (1 à 2 keer per week)
☐ ja, dat doe ik (bijna) elke dag

- h) Had u vóór 2015 individuele begeleiding of dagbesteding?
- ☐ ja
van welke organisatie:
 - ☐ nee
bij antwoord 'nee' kunt u de volgende vraag overslaan

- i) Paste dit aanbod bij wat u toen nodig had?
- ☐ ja
 - ☐ nee
 - ☐ deels

Ruimte voor toelichting

.....

- j) Heeft u nu (nog) ondersteuning of neemt u deel aan een activiteit?
- ☐ nee
 - ☐ ja, via Tom in de Buurt
 - ☐ ja, via een PGB
 - ☐ beide (Tom in de buurt én PGB)

- k) Past het aanbod bij wat u nodig hebt?
- ☐ ja
 - ☐ nee
 - ☐ deels

Ruimte voor toelichting

.....

l) Ik maak gebruik van de volgende hulpmiddelen en ondersteuning:
(s.v.p. aankruisen wat u wel en niet gebruikt)

rollator	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
rolstoel	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
scootmobiel	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
traplift	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
woningaanpassing	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
vervoersvoorziening (bv regiotaxi)	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
maaltijdvoorziening	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
huishoudelijke hulp thuiszorg	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja, uur/week
huishoudelijke hulp particulier	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja, uur/week
persoonlijke verzorging	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja, uur/week
individuele ondersteuning	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja, uur/week
(groeps) activiteit	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja, dagdelen/wk
logeeropvang	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja, dagen/week
schuldhulpverlening	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
maatschappelijke opvang	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
boodschappenbus	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja
personenalarmering	<input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja

m) Ik betaal mijn hulp of ondersteuning uit een
persoonsgebonden budget (pgb)

- ☐ nee
☐ ja, gedeeltelijk
☐ ja, helemaal

n) Maakt u gebruik van algemene voorzieningen, zoals:

activiteiten in dorpshuis/wijkcentrum ☐ nee ☐ ja

sportverenigingen ☐ nee ☐ ja

cultureel aanbod (muziek, toneel, enz) ☐ nee ☐ ja

anders, nl:

o) Ik heb de volgende vormen van inkomen of uitkering
(één of meer opties aankruisen die op u van toepassing zijn)

☐ Inkomen uit werk

☐ AOW

☐ Bijstandsuitkering (Participatiewet)

☐ Wajong uitkering

☐ Arbeidsongeschiktheidsuitkering

☐ Aanvullend pensioen

☐ Anders, nl:

MOBILITEIT: gaan en staan waar en wanneer u wilt

Eerst willen we u een aantal vragen stellen over mobiliteit: de mogelijkheid om te gaan en staan waar en wanneer u wilt, binnenshuis en buitenshuis.

Het gaat er in deze vragen vooral om of u **zelf kunt bepalen** waar u naar toe gaat en wanneer u dat doet, ook als u daarbij hulp nodig heeft.

1a)	Gaan en staan in mijn eigen woning waar ik wil gaat:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
1b)	Gaan en staan in mijn eigen woning wanneer ik wil gaat:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
1c)	Het bezoeken van burens, vrienden en kennissen wanneer ik dat wil gaat:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
1d)	Het maken van uitstapjes, of een (vakantie)-reis zoals ik dat wil gaat:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht

Ruimte voor opmerkingen over uw mobiliteit:

BEZIGHEDEN EN TAKEN THUIS

De volgende vragen gaan over de bezigheden en verantwoordelijkheden die u thuis heeft. Hierbij kunt u denken aan de verzorging en opvoeding van kinderen, huisdieren, huishoudelijke werkzaamheden en onderhoud van de tuin. Het gaat er niet om of u het zelf kunt doen, maar of u **zelf kunt bepalen** wanneer en hoe iets gebeurt, ook als anderen u daarbij moeten helpen.

2a)	Mijn bijdrage aan de taken in en om het huis zoals ik dat wil is:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
2b)	Het doen of laten doen van licht huishoudelijk werk (bijvoorbeeld koffie of thee zetten) zoals ik het wil gaat:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
2c)	Het doen of laten doen van zwaarder huishoudelijk werk (bijvoorbeeld schoonmaken) zoals ik het wil gaat:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
2d)	Het doen of laten doen van huishoudelijke taken wanneer ik dat wil gaat:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht

2e)	Het doen of laten doen van klusjes en onderhoud van huis en tuin <i>zoals</i> ik het wil gaat:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
2f)	De mogelijkheid om thuis de rol te spelen die bij mij past (bv als ouder, partner, baas in eigen huis), is:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht

Ruimte voor opmerkingen over uw bezigheden en verantwoordelijkheden thuis:

GELDBESTEDING

In deze vraag gaat het er om of u voldoende inkomen hebt om rond te komen en of uw situatie van invloed is op de besteding van uw inkomen of zakgeld.

3a)	De mogelijkheid om met mijn inkomen te betalen wat <i>echt nodig</i> is, vind ik:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
3b)	Het bijhouden van mijn geldzaken en post, lukt mij:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
3c)	Overzicht houden over mijn uitgaven, gaat:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
3d)	De mogelijkheid om mijn geld te besteden <i>zoals</i> ik het wil is:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht

Ruimte voor opmerkingen over uw geldbesteding:

TIJDSBESTEDING EN ONTSPANNING

Nu volgt een vraag over uw tijdsbesteding en of u ***zelf kunt bepalen*** wat u wilt doen in uw (vrije) tijd, wanneer u dat wilt doen en hoe lang.

4a)	De mogelijkheid om mijn (vrije) tijd te besteden <i>zoals</i> ik het wil is:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
-----	---	--

Ruimte voor opmerkingen over uw tijdsbesteding:

SOCIALE CONTACTEN EN RELATIES

De volgende vragen gaan over hoe vaak u sociale contacten heeft en hoe *u die ervaart*. In de vragen 5c en 5e wordt gesproken van ‘*respect*’. Met *respect* wordt bedoeld de mate waarin anderen u correct en beleefd behandelen.

5a)	De mogelijkheid tot een <i>gelijkwaardig</i> gesprek met de mensen die me dierbaar zijn is:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
5b)	De omgang met de mensen die me dierbaar zijn is:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
5c)	Het respect dat ik ontvang van mensen die me dierbaar zijn is:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
5d)	De omgang met mensen die ik minder goed ken is:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht

5e)	Het respect dat ik ontvang van mensen die ik minder goed ken is:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
5f)	De mogelijkheid om liefde en genegenheid te geven en ontvangen <i>zoals ik dat wil</i> is:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
5g)	De mogelijkheid om mensen te helpen of steunen die <i>me nodig hebben</i> , is:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
5h)	Mijn mogelijkheden om mensen te zien <i>zo vaak</i> ik dat wil, zijn:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht

Ruimte voor opmerkingen over uw sociale contacten en relaties:

ZELFVERZORGING

Er volgen nu enkele vragen over uw persoonlijke verzorging.

Het gaat er in deze vragen om of u *zelf kunt bepalen* hoe en wanneer u uzelf verzorgt, ook als u daarbij hulp krijgt.

6a)	Wassen, kleden en verzorgen <i>op de manier</i> zoals ik dat wil gaat:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
6b)	Wassen, kleden of verzorgen <i>wanneer</i> ik dat wil gaat:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
6c)	Naar bed gaan of opstaan <i>wanneer</i> ik dat wil gaat:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
6d)	Naar het toilet gaan <i>wanneer</i> ik dat wens en nodig vind gaat:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
6e)	Zelf bepalen <i>wanneer</i> ik wil eten en drinken gaat:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht

Ruimte voor opmerkingen over uw persoonlijke verzorging:

BETAALD WERK OF VRIJWILLIGERSWERK

Dan nu enkele vragen over werk. We willen graag weten of u op dit moment betaald of onbetaald werk heeft. Ook willen we uw mening horen over uw mogelijkheid om het werk van uw keuze te vinden en hoe het werk u bevalt. *Nogmaals: deze vragenlijst is anoniem en heeft geen consequenties voor uw recht op een uitkering!*

7a)	Doet u op dit moment betaald of onbetaald werk?	<input type="radio"/> ja, ik heb betaald werk <input type="radio"/> ja, ik werk bij de sociale werkvoorziening <input type="radio"/> ja, ik doe onbetaald werk bij Tom in de buurt <input type="radio"/> ja, ik doe onbetaald werk op een stage- of leerwerkplek <input type="radio"/> ja, ik doe vrijwilligerswerk <input type="radio"/> nee, maar ik zou wel willen ⇒ ga naar vraag 7c <input type="radio"/> nee, daar heb ik geen behoefte aan ⇒ ga naar vraag 8
7b)	Hoeveel uur werkt u gemiddeld, betaald of onbetaald? uren/week
7c)	De mogelijkheden om werk te vinden dat ik graag zou willen doen, zijn:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht

Als u op dit moment *geen betaalde baan heeft, ook niet werkt via Tom in de buurt of een stage/leerwerkplek* en geen *vrijwilligerswerk* doet, kunt u verder gaan met *vraag 8*.

Wanneer u wel werk heeft of door ziekte tijdelijk niet werkt, vragen wij u om de volgende vragen wel in te vullen.

7d)	De mogelijkheid om mijn werk uit te voeren <i>zoals ik het wil</i> is:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
7e)	Het contact met collega's is:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
7f)	De mogelijkheid om de positie te bereiken of te handhaven die ik wil, is:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
7g)	De mogelijkheid om van functie of werkgever te veranderen is:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht

Opmerkingen over uw betaalde of onbetaalde werk:

CURSUSSEN EN OPLEIDING

Deze vraag gaat over de mogelijkheid om de opleiding of cursus van uw keuze te volgen. Wanneer u niet de wens heeft om een opleiding of cursus te volgen, vult u hieronder 'niet van toepassing' in en gaat u door met vraag 9.

☐ niet van toepassing ⇒ *ga naar vraag 9*

Als u wel een opleiding of cursus zou willen volgen of al volgt, vragen wij u om de onderstaande vraag te beantwoorden.

8a)	De mogelijkheid om de opleiding of cursus van mijn keuze te volgen is:	<input type="radio"/> zeer goed <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> redelijk <input type="radio"/> matig <input type="radio"/> slecht
-----	--	--

Ruimte voor opmerkingen:

SAMENVATTEND

In deze vragenlijst heeft u vragen beantwoord die te maken hebben met uw persoonlijke, sociale en maatschappelijke leven. Wilt u nog eens in het algemeen aangeven of u vindt dat u zelf voldoende kunt bepalen hoe u wilt leven?

9. Mijn mogelijkheid om te leven op de manier zoals ik het wil is:

- ☐ O zeer goed
- ☐ O goed
- ☐ O redelijk
- ☐ O matig
- ☐ O slecht

10. Wat zijn voor u de 3 belangrijkste zaken om te leven op de manier waarop u dat wilt? (svp 3 onderwerpen aankruisen)

- ☐ O mijn persoonlijke verzorging
- ☐ O bezigheden en taken in en om mijn huis
- ☐ O voldoende inkomen om rond te komen
- ☐ O kunnen gaan en staan waar ik wil
- ☐ O mijn (vrije) tijdsbesteding
- ☐ O mijn sociale contacten en relaties
- ☐ O werk (betaald of onbetaald)
- ☐ O opleiding en cursussen

Dit is het einde van de vragenlijst. Heeft u onderwerpen gemist in deze vragenlijst die voor u belangrijk zijn om uw leven te leiden zoals u wilt? Dan vragen wij u die hier op te schrijven:

.....

HARTELIJK DANK VOOR UW MEDEWERKING !